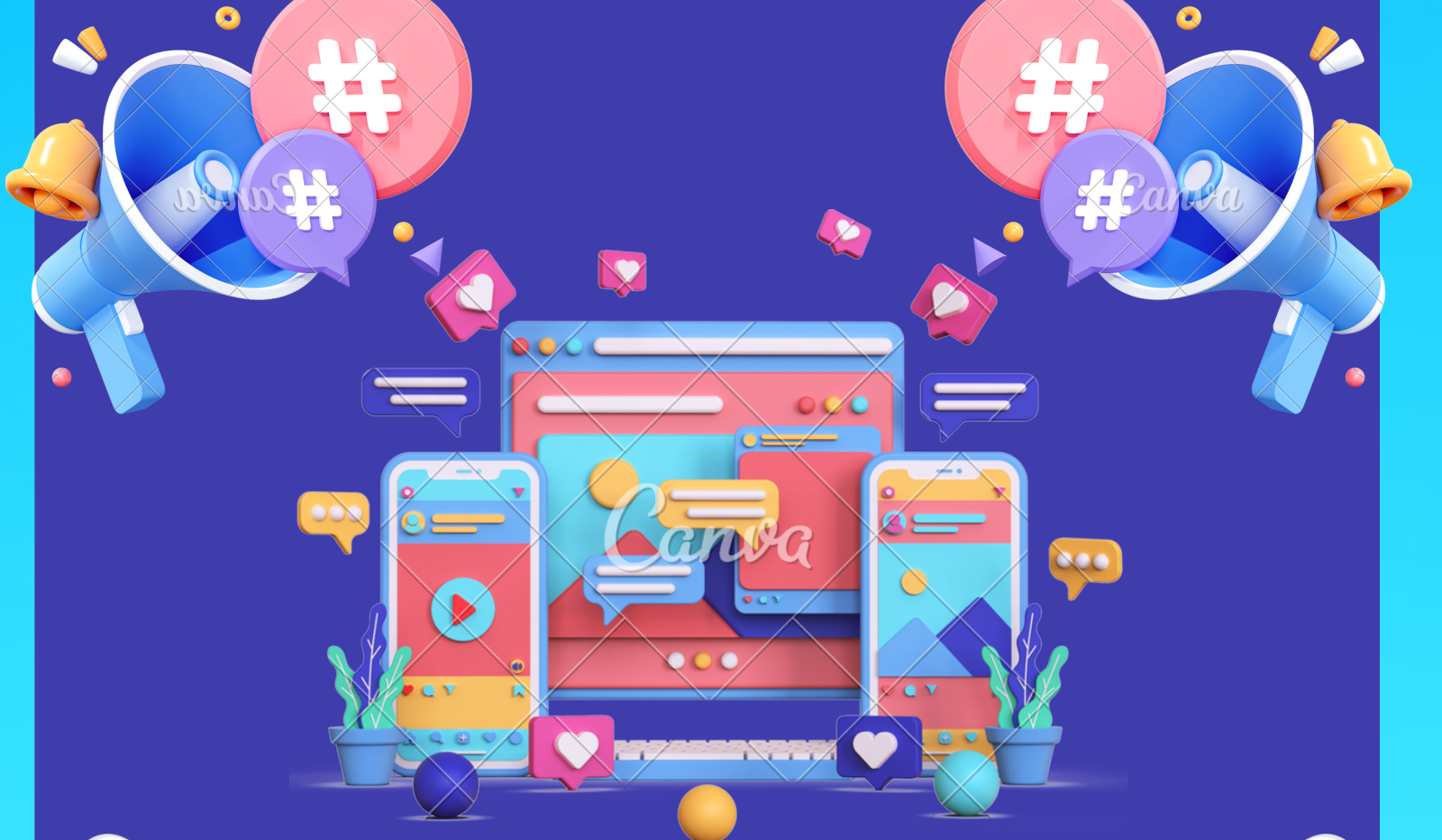




# SEMANA CONTRA EL CIBERBULLYING

## COLEGIO CREACIÓN DE CHILLÁN

Estimados padres y apoderados:

A continuación les entregamos algunas medidas para ser un buen ciudadano digital desde la comunicación en la familia.

### ¿PANTALLA COMO HERRAMIENTA "PACIFICADORA"?

Existen muchas investigaciones que han demostrado que el uso de tecnologías es contraproducente para calmar o manejar las emociones de nuestros niños y niñas.

### RESTRINGIR EL USO DE PANTALLAS

Se recomienda negociar con nuestros niños, niñas y adolescentes el tiempo que destinan para el uso de pantalla que incluye la televisión, los videos, los juegos y las redes sociales.

Los invitamos durante esta semana a construir un compromiso familiar que regule el uso de las tecnologías.

